ALCALDÍA
DE PANAMÁ

| 05 DE AGOSTO 2026
Dirección de Planificación Urbana



PLAZA DE LA DEMOCRACIA – BAHÍA VIVA

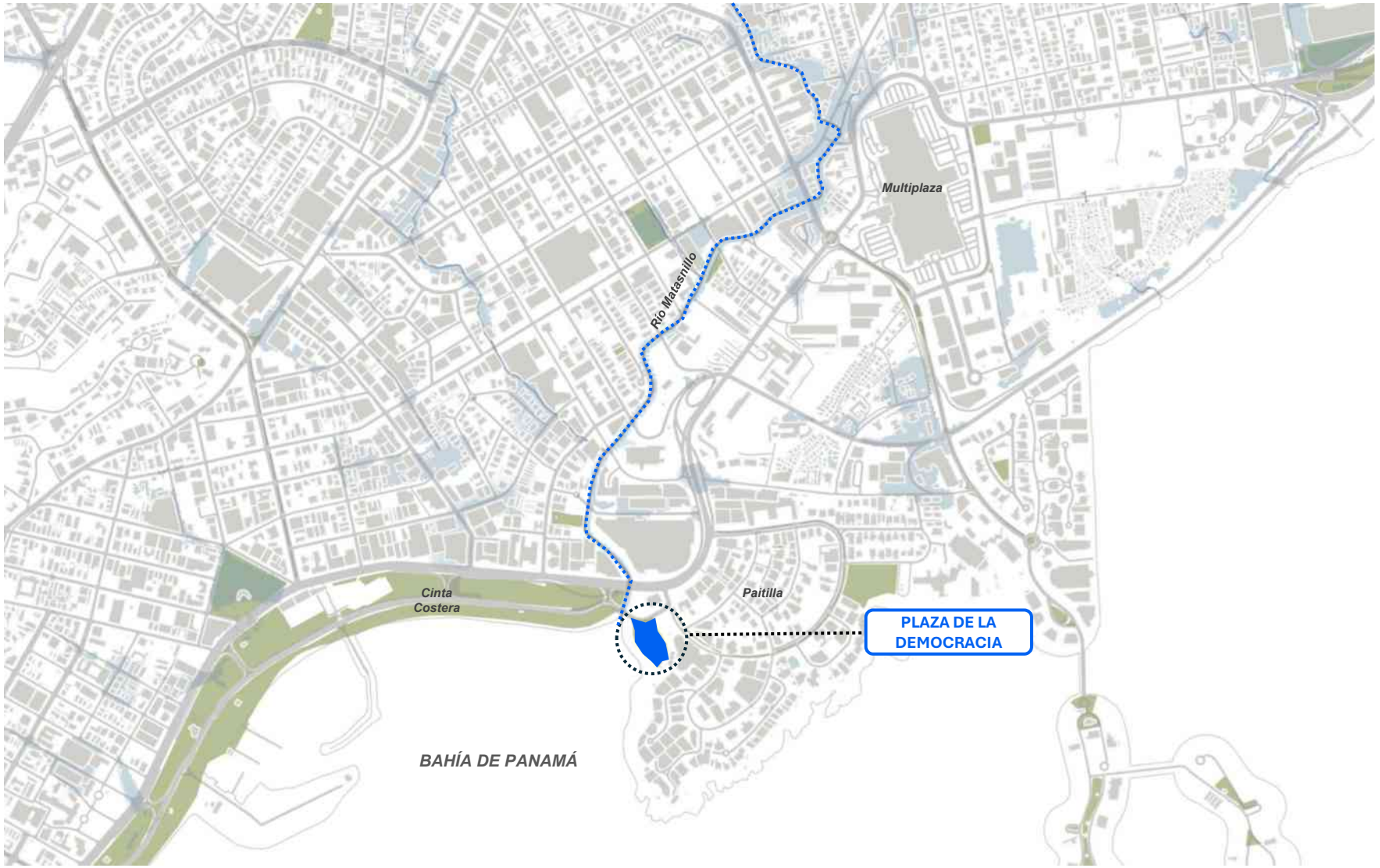
Reconectando a Panamá con su identidad costera

MEJORAMIENTO DE LA PLAZA DE LA DEMOCRACIA, CORREGIMIENTO DE SAN FRANCISCO, DISTRITO DE PANAMÁ



MAPA DE LOCALIZACIÓN

LOCALIZACIÓN GENERAL



- PLAZA DE LA DEMOCRACIA (1.2 Ha)
- RÍO MATASNILLO
- PARQUES



1000 visitantes diarios aprox.
10 000 visitantes los fines de semana

MAPA DE LOCALIZACIÓN



1. Parque Urracá
2. Cinta Costera
3. Parque Ricardo Galindo
4. Parque Bolsillo Nunciatura
5. Parque Nacho Valdés

EL PARQUE HOY:



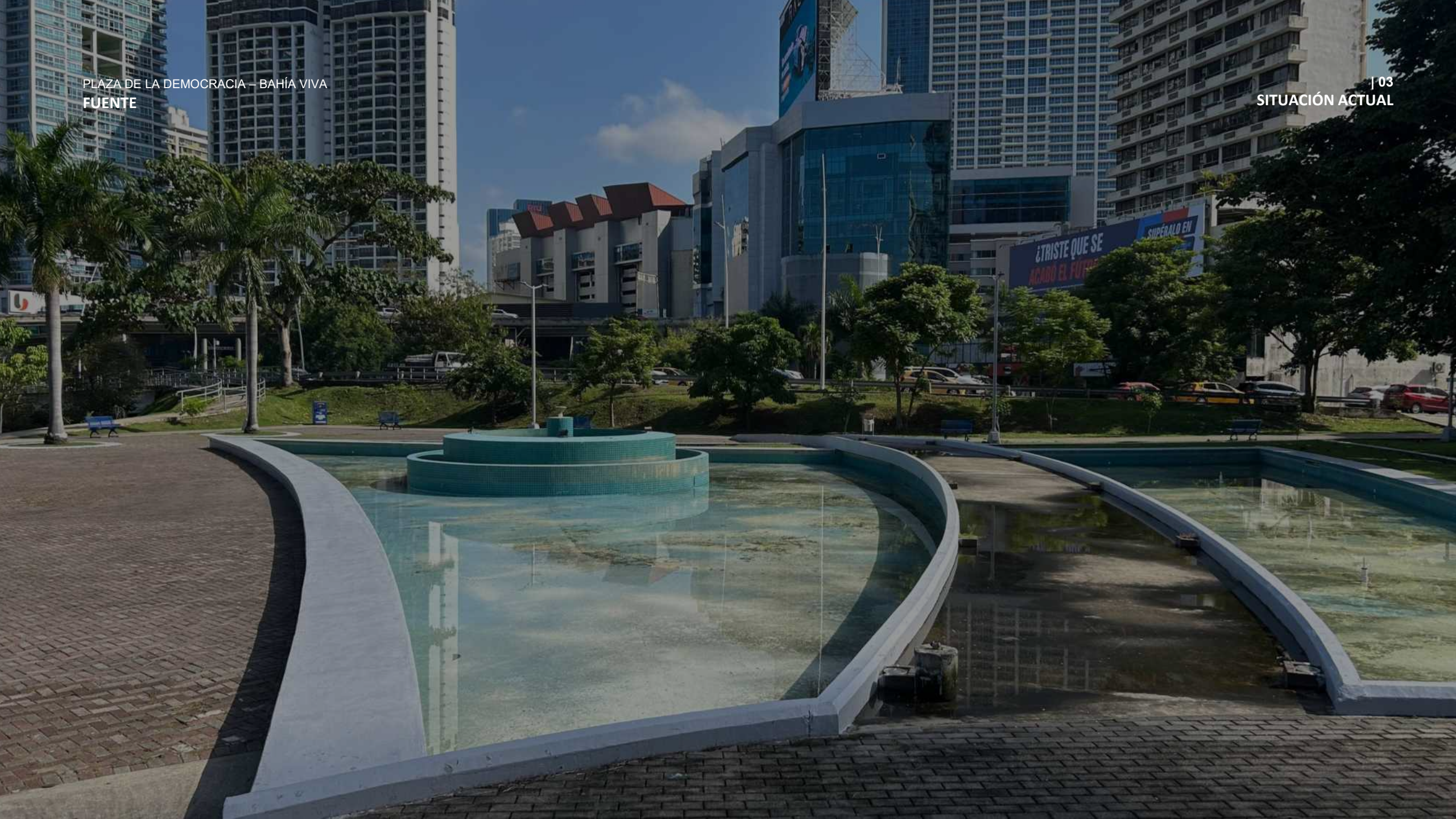
Globo de Terreno:
1.2 Hectáreas aprox.

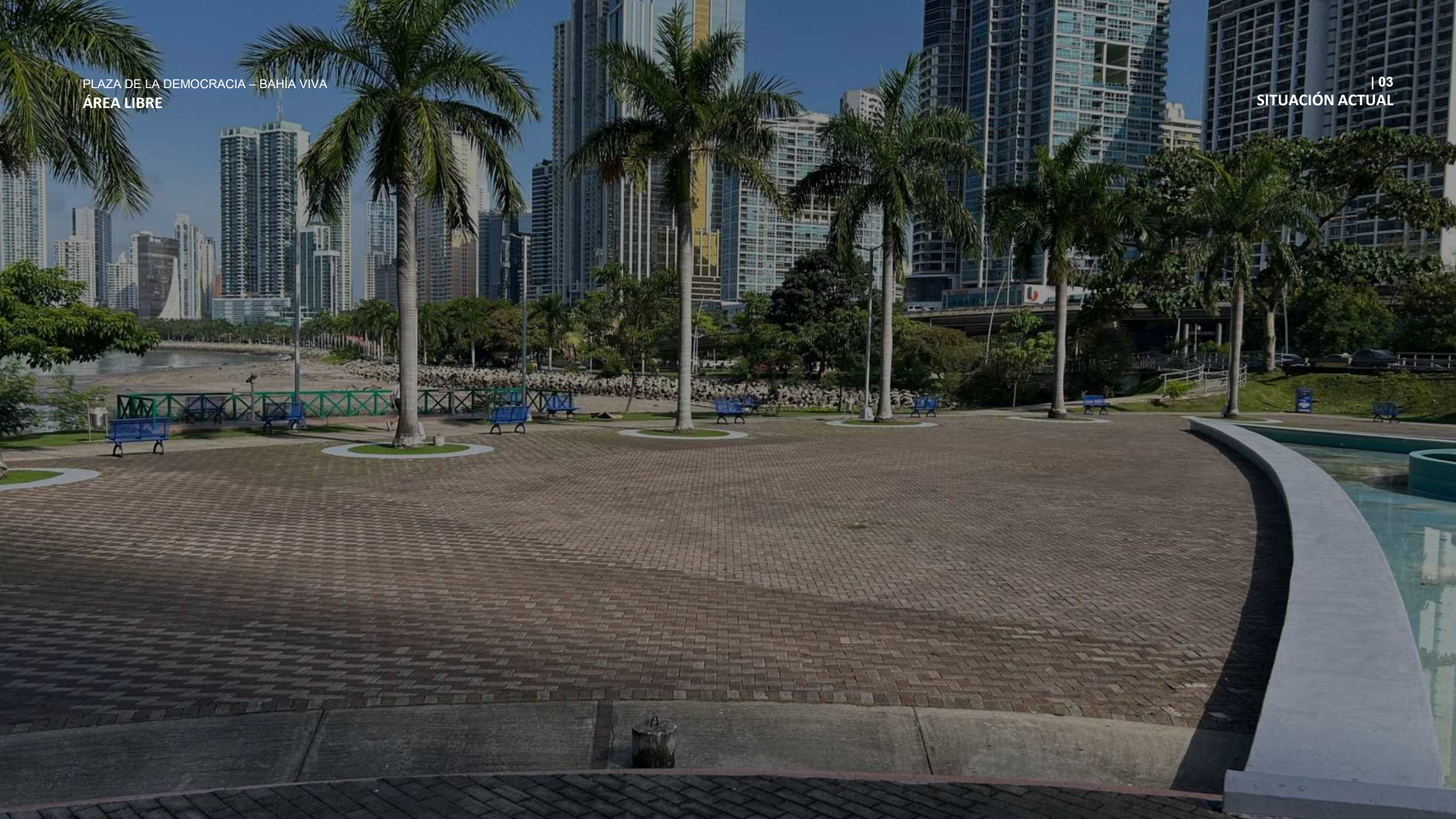


Una conexión estrangulada con la Cinta Costera



un lugar privilegiado, pero subutilizado

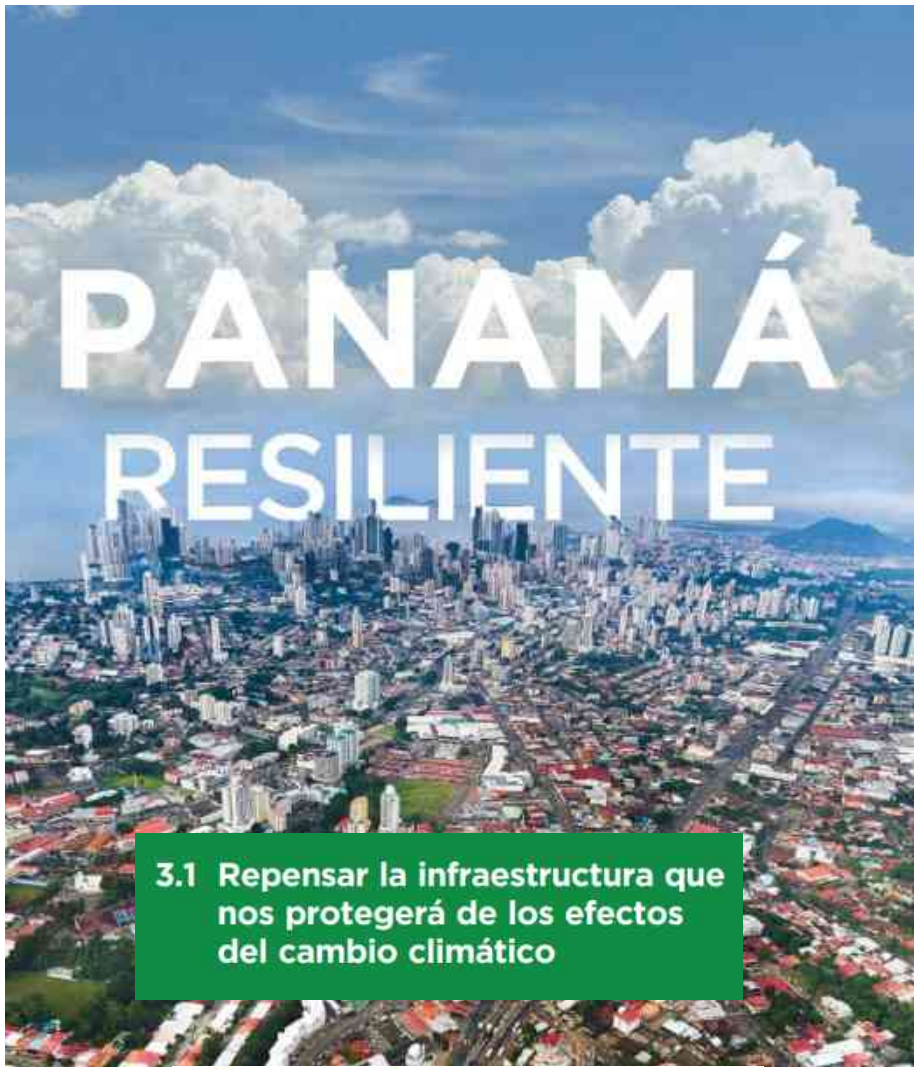

¿TRISTE QUE SE
SUPÉRALO EN

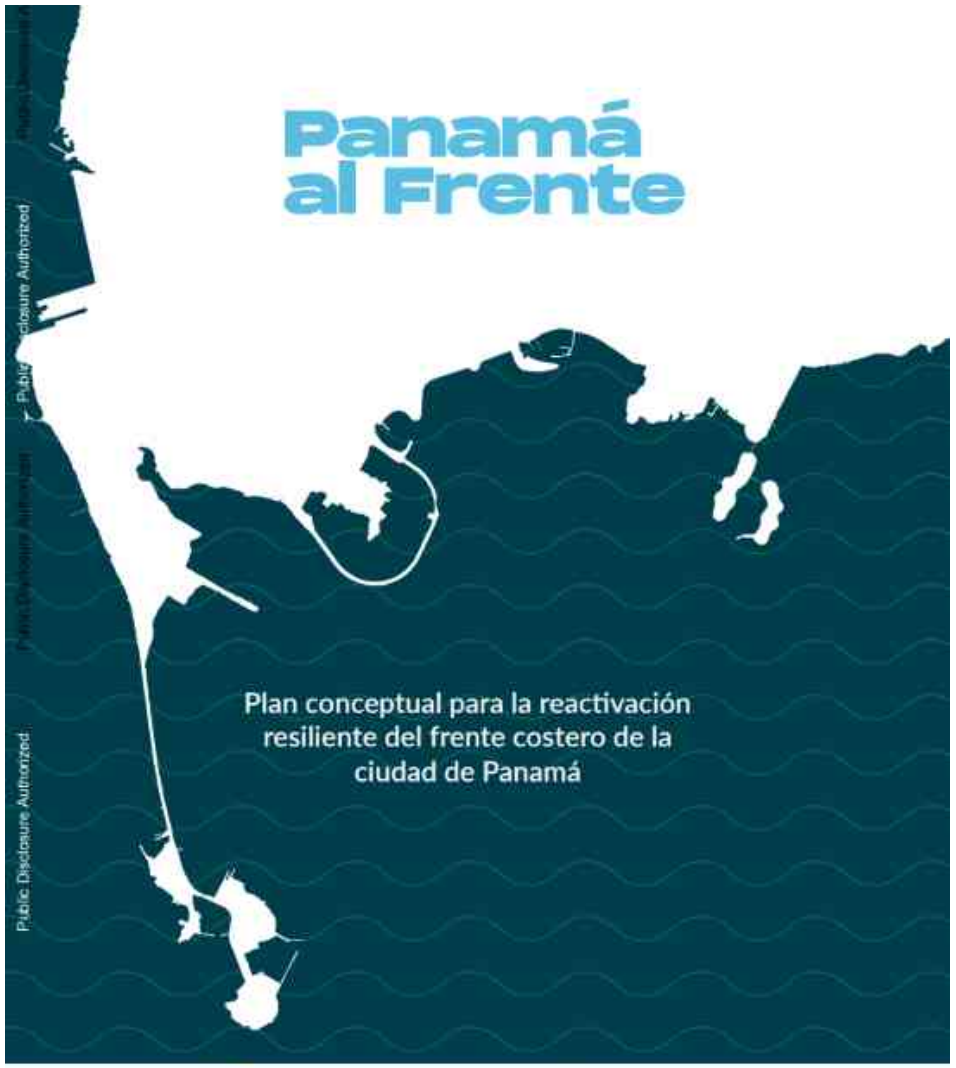






¿POR QUÉ ESTE ESPACIO?


PANAMÁ
RESILIENTE
3.1 Repensar la infraestructura que nos protegerá de los efectos del cambio climático


Panamá
al Frente
Plan conceptual para la reactivación resiliente del frente costero de la ciudad de Panamá
Public Disclosure Authorized
ALCALDÍA
GFDRR
BANCO MUNDIAL

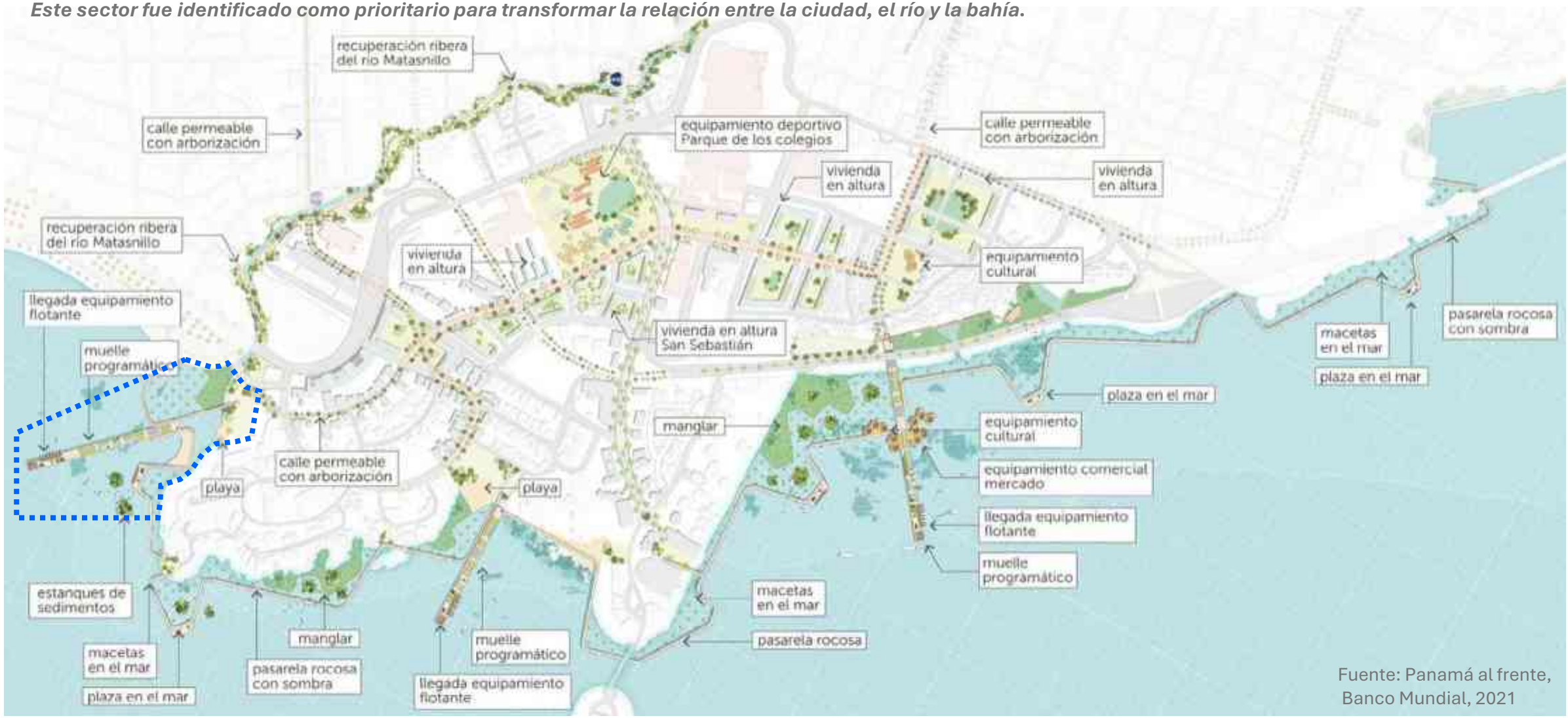
PANAMÁ AL FRENTE: SISTEMA COSTERO DE ESPACIOS ABIERTOS



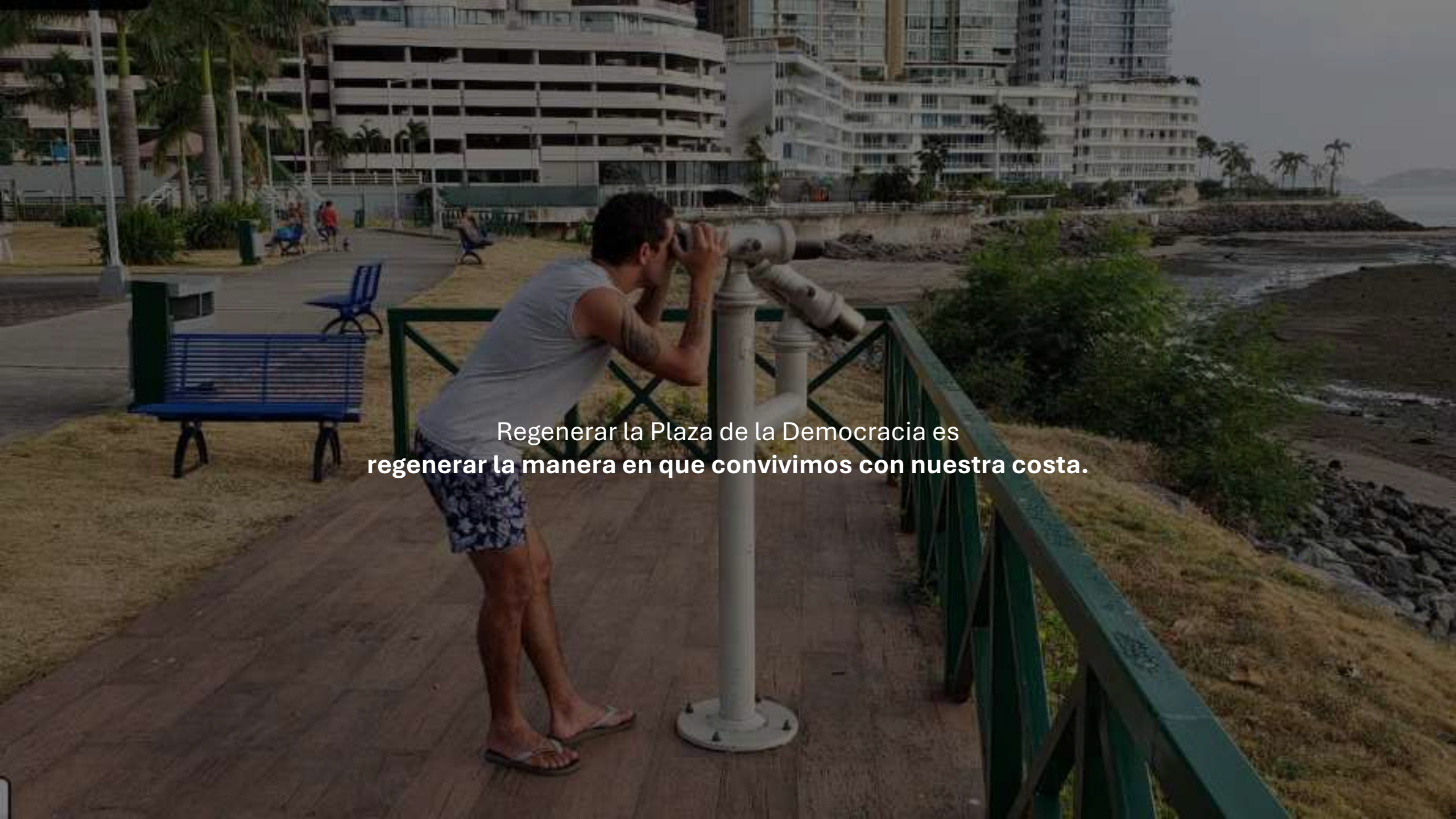
Fuente: Ciudad de Panamá al Frente del Futuro | Banco Mundial, Equipo Mazzanti + Horitzontal

ESTE PROYECTO NO EMPIEZA AQUÍ:

Este sector fue identificado como prioritario para transformar la relación entre la ciudad, el río y la bahía.



Fuente: Panamá al frente, Banco Mundial, 2021


Regenerar la Plaza de la Democracia es
regenerar la manera en que convivimos con nuestra costa.



...preparándolo para un clima más cálido, más lluvioso y para una comunidad que hoy necesita espacios de encuentro, naturaleza y bienestar.

¿QUÉ BUSCAMOS GENERAR?

“El parque está diseñado para crear valor de manera integral, promoviendo beneficios ambientales, sociales y urbanos para la ciudad."



URBANOS

- **Reordenar el estacionamiento mediante infraestructura soterrada.**
- **Regenerar un vacío urbano estratégico.**
- **Activar el frente de la desembocadura del río Matasnillo como espacio público continuo.**



SOCIALES

- **Revitalizar un espacio público de escala metropolitana.**
- **Incrementar la seguridad y la accesibilidad.**
- **Incorporar equipamientos comunitarios.**
- **Fortalecer la conexión del barrio con el frente marino**
- **Convertirse en un punto de encuentro de los ciudadanos**



AMBIENTALES

- **Recuperación del borde fluvial.**
- **Incrementar la biodiversidad urbana.**
- **Reducir el efecto de isla de calor.**
- **Favorecer la infiltración y el almacenamiento temporal de agua de lluvia.**


Observación de Aves en el Central Park, Nueva York
Explorar

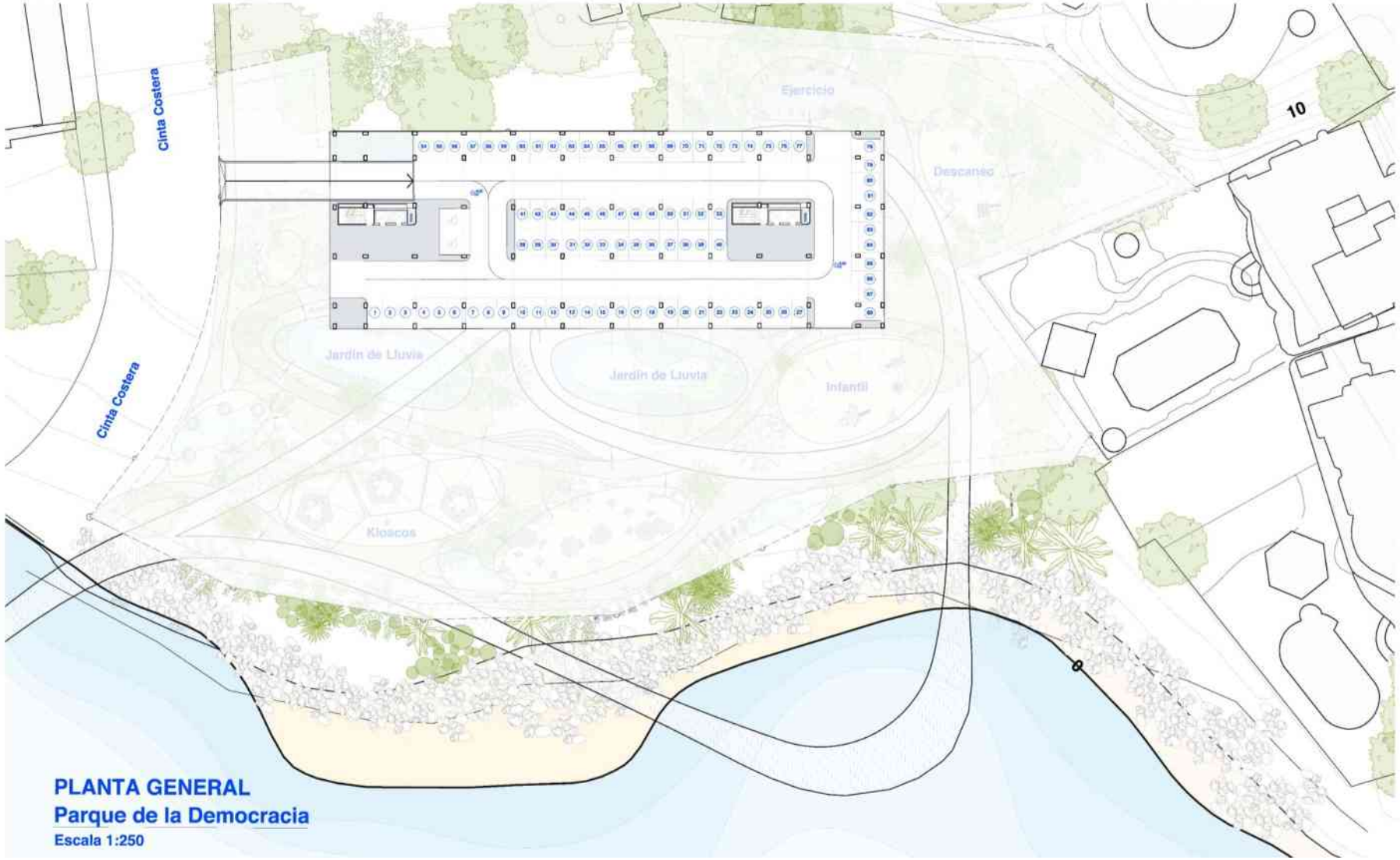

Shenzhen Talent Park
Jugar


Shenzhen Bao'an Waterfront Cultural Park
Conectar


(Bao'an Demonstration Section of West Dynamic Coastal Zone
Entrenar

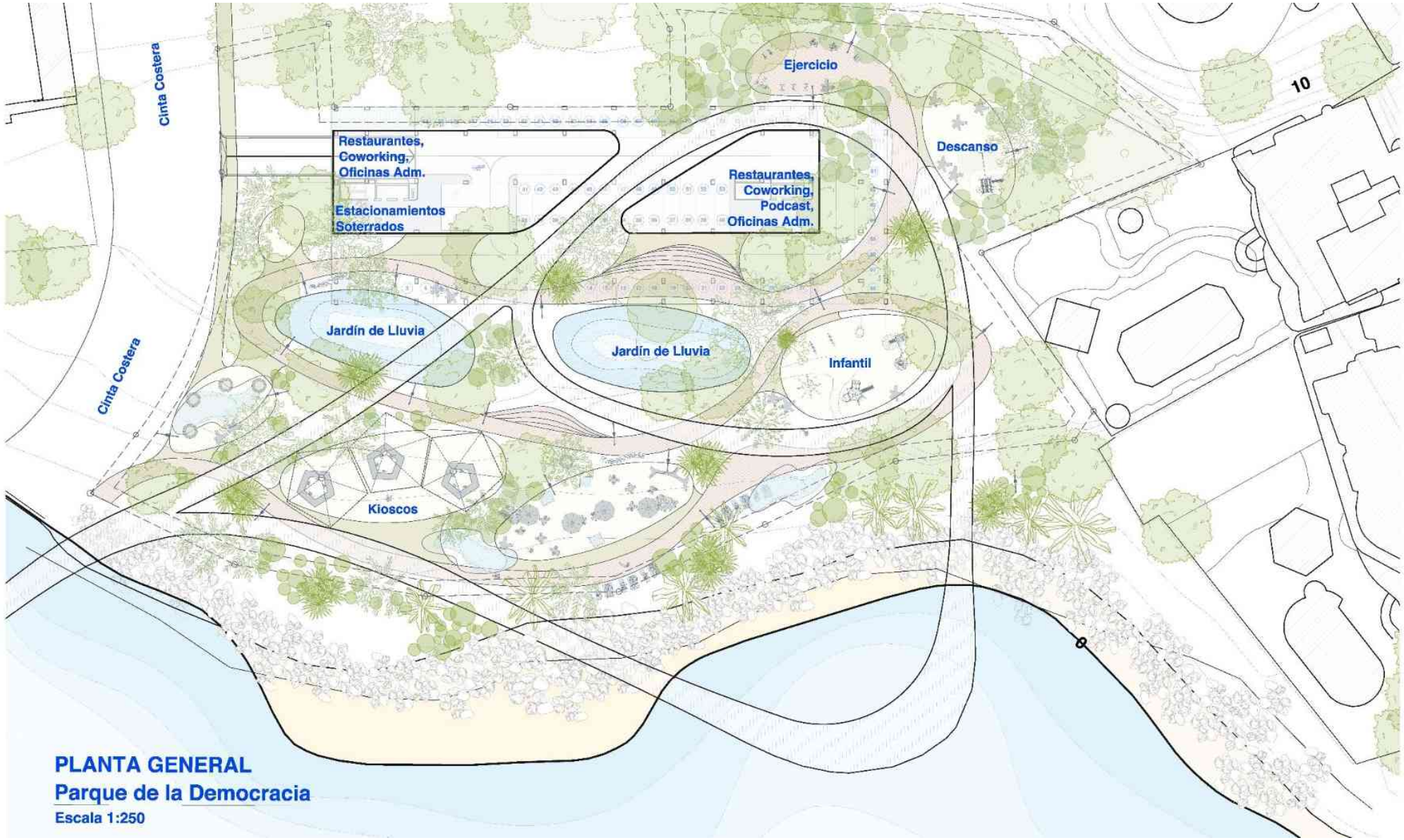


PLANTA DE ESTACIONAMIENTOS



90

ESTACIONAMIENTOS APROX.


Cinta Costera
Cinta Costera
Ejercicio
10
Descanso
Restaurantes,
Coworking,
Oficinas Adm.
Estacionamientos
Soterrados
Restaurantes,
Coworking,
Podcast,
Oficinas Adm.
Jardín de Lluvia
Jardín de Lluvia
Infantil
Kioscos
PLANTA GENERAL
Parque de la Democracia
Escala 1:250

A. Espacio público	B. Infraestructura verde-azul	C. Infraestructura gris
• plazas • senderos • mobiliario urbano • iluminación • arborización • áreas de estancia • ciclovías • miradores hacia la bahía • pasarela elevada	• jardines de lluvia • pavimentos permeables • zanjas de infiltración • arborización de gran porte • sistemas de captación de aguas lluvias	• estacionamiento soterrado (90 vehículos) • dos edificios públicos (200 m² c/u) • redes hidráulicas • redes sanitarias • sistemas eléctricos • sistemas de bombeo • protección contra inundaciones


OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE
1 FIN DE LA POBREZA
2 HAMBRE CERO
3 SALUD Y BIENESTAR
4 EDUCACIÓN DE CALIDAD
5 IGUALDAD DE GÉNERO
6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO
7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE
8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO
9 INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA
10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES
11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES
12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES
13 ACCIÓN POR EL CLIMA
14 VIDA SUBMARINA
15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES
16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS
17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS
OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE
Producido en colaboración con TROLLBÄCK + COMPANY | TheGlobalGoals@trollback.com | +1.212.529.1010
Para cualquier duda sobre la utilización, por favor comuníquese con: dpicampaigns@un.org

REFERENCIAS DE ESPACIO PÚBLICO EN OTROS PAÍSES



Shenzhen Bao'an Waterfront Cultural Park / SWA GROUP +AUBE CONCEPTION

REFERENCIAS DE ESPACIO PÚBLICO EN OTROS PAÍSES



Hornsbergs Strandpark, Suecia- Nyréns Arkitektkontor

REFERENCIAS DE ESPACIO PÚBLICO EN OTROS PAÍSES



The Bark Bar at Downtown Cary Park in Cary, North Carolina – OBJ Landscape Architecture

REFERENCIAS DE ESPACIO PÚBLICO EN OTROS PAÍSES



Shenzhen Talent Park / AUBE

REFERENCIAS DE ESPACIO PÚBLICO EN OTROS PAÍSES



Parque Hunter's Point South Waterfront / Thomas Balsley Associates + Weiss Manfredi

REFERENCIAS DE ESPACIO PÚBLICO EN OTROS PAÍSES

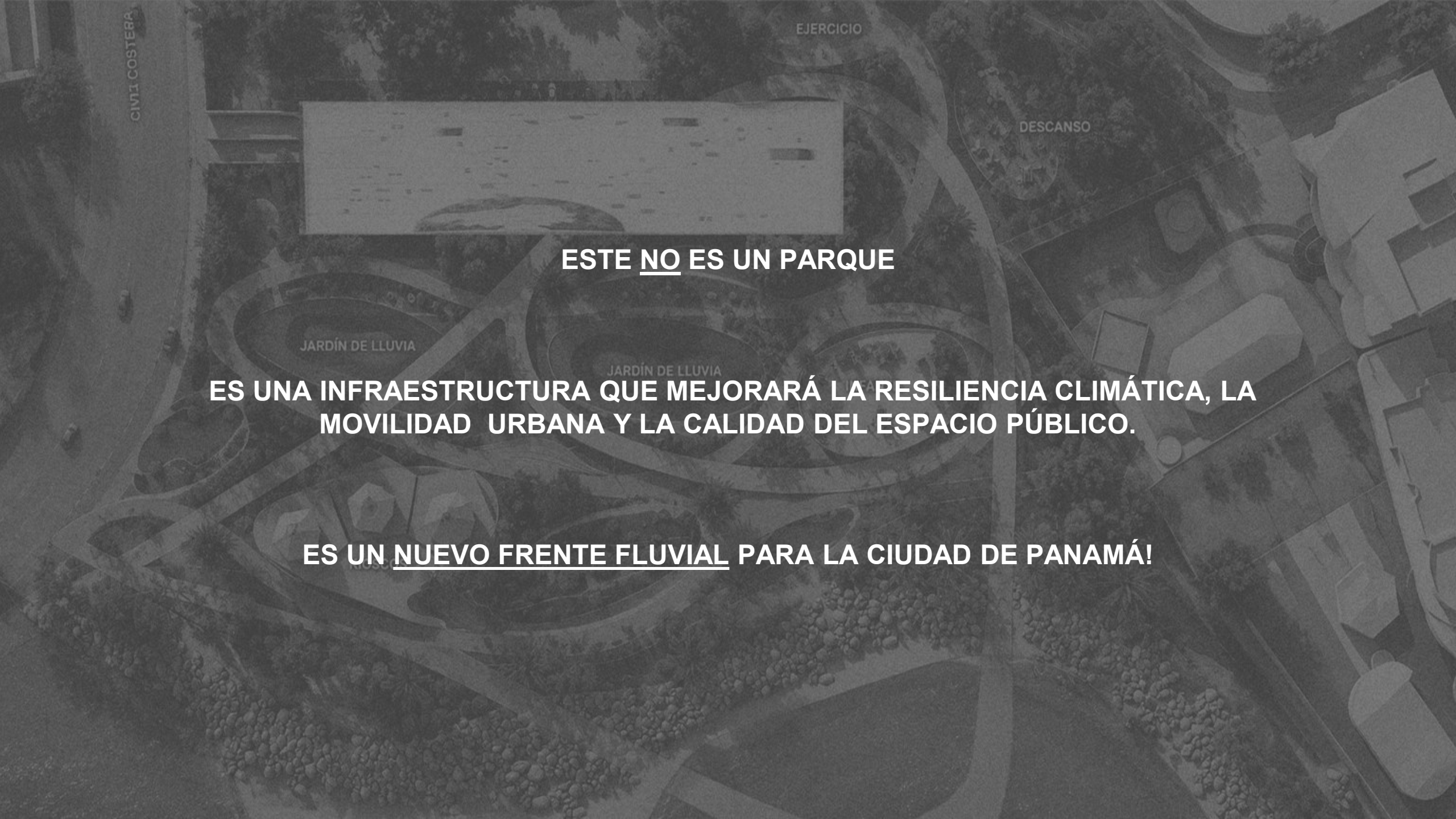


Parque Hunter’s Point South Waterfront / Thomas Balsley Associates + Weiss Manfredi

REFERENCIAS DE ESPACIO PÚBLICO EN OTROS PAÍSES



Parque Hunter’s Point South Waterfront / Thomas Balsley Associates + Weiss Manfredi



ESTE NO ES UN PARQUE

ES UNA INFRAESTRUCTURA QUE MEJORARÁ LA RESILIENCIA CLIMÁTICA, LA MOVILIDAD URBANA Y LA CALIDAD DEL ESPACIO PÚBLICO.

ES UN NUEVO FRENTE FLUVIAL PARA LA CIUDAD DE PANAMÁ!

COMPONENTE	%
Estacionamiento soterrado	30%
Espacio público	25%
Infraestructura verde-azul	15%
Obras hidráulicas	12%
Equipamientos	8%
Redes e iluminación	6%
Gestión, contingencias e imprevistos	4%

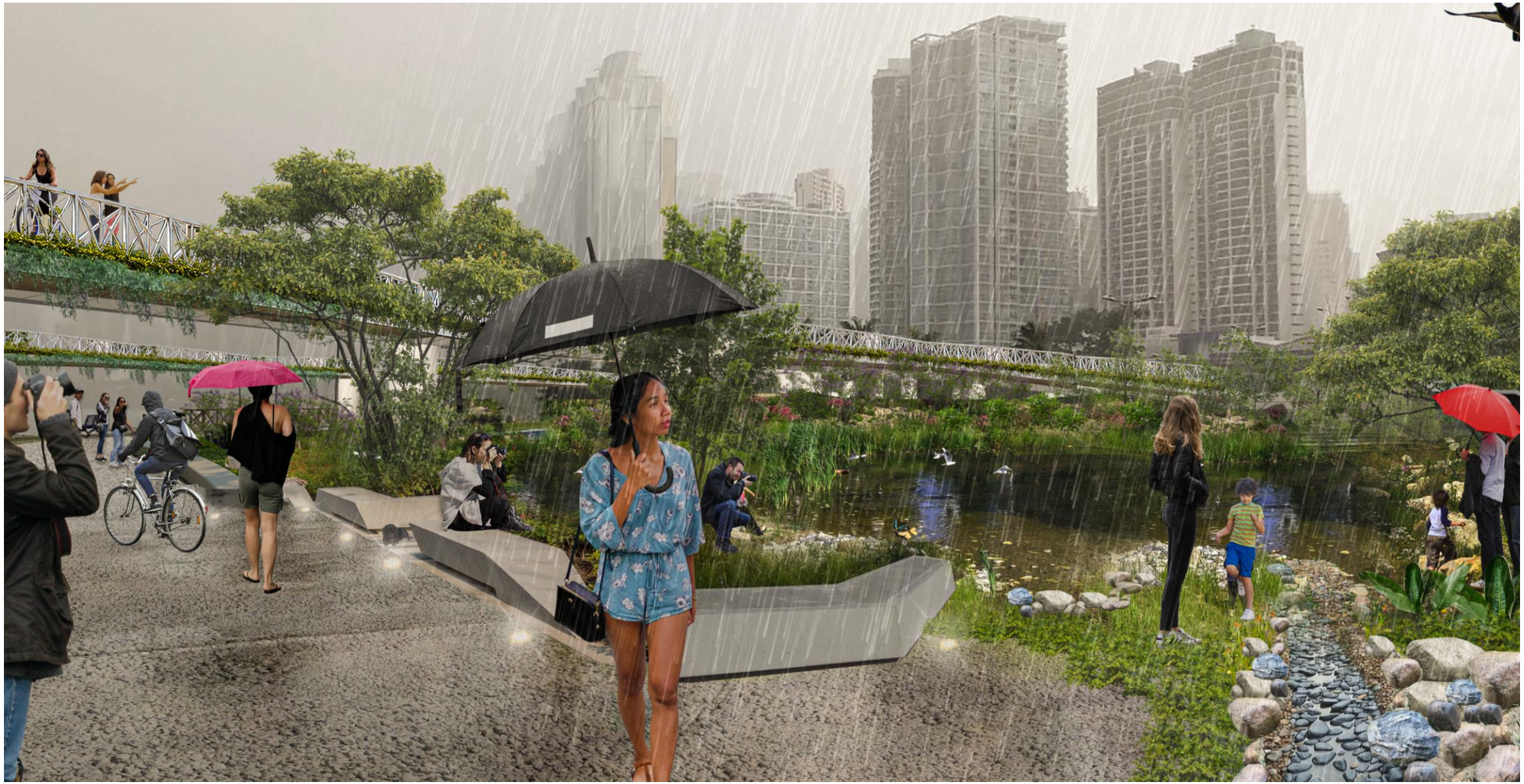




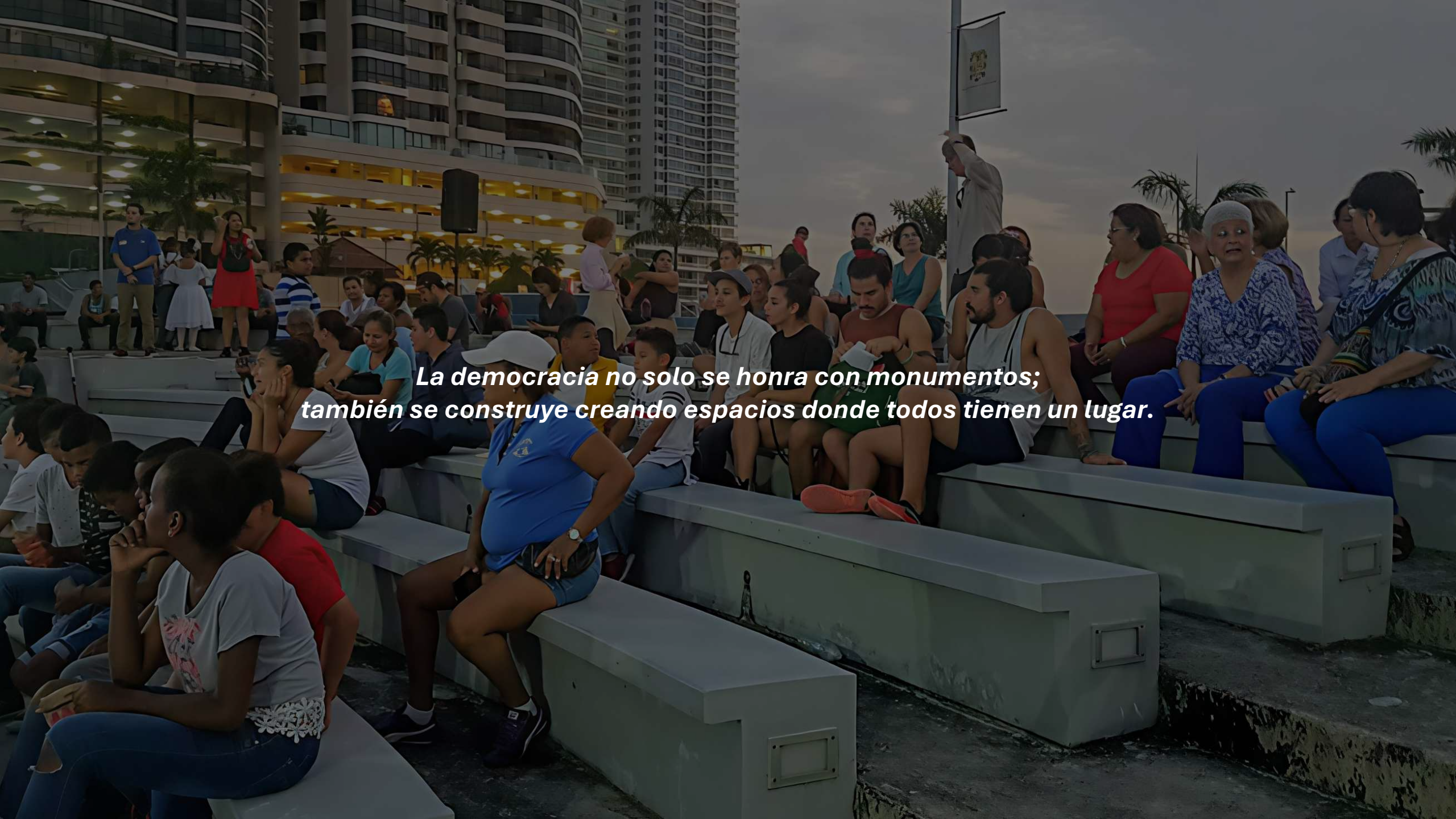




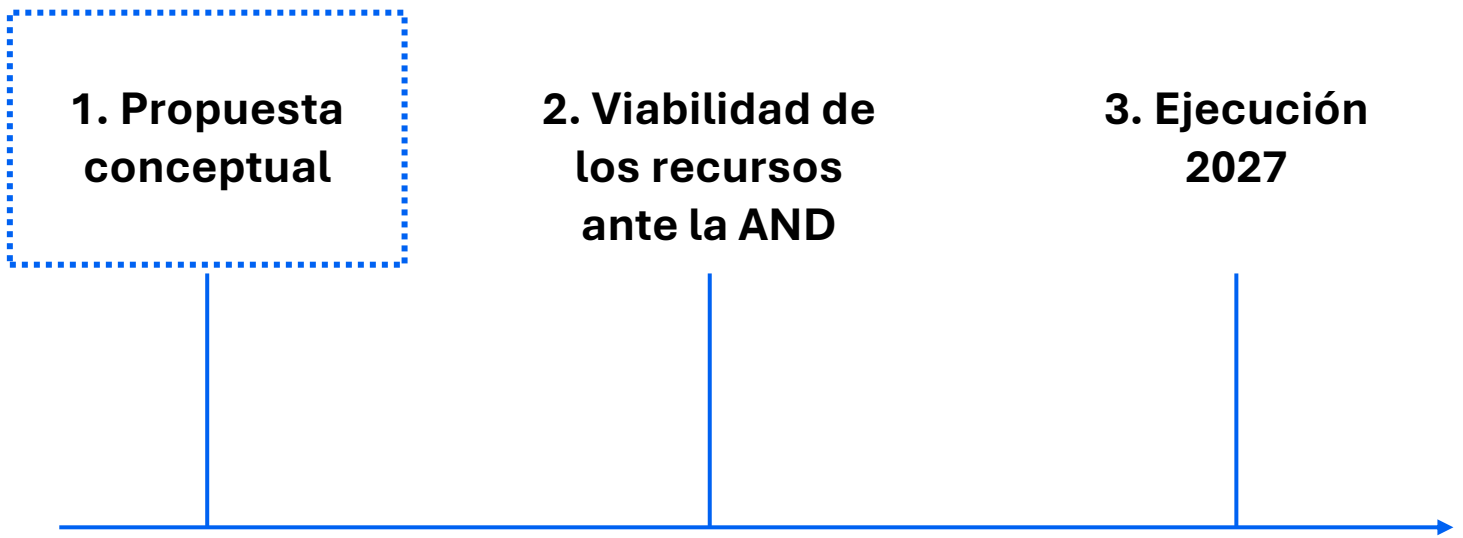





PANAMA ARTS


La democracia no solo se honra con monumentos;
también se construye creando espacios donde todos tienen un lugar.

¿DÓNDE ESTAMOS HOY?



ACCIONES PARA LLEGAR A LA VISIÓN

COSTO ESTIMADO
B/. 15 MILLONES


de una plaza que mira al mar, a un espacio público que vive el mar.

ALCALDÍA
DE PANAMÁ

DIRECCIÓN DE
PLANIFICACIÓN
URBANA